



## NORMAS GENERALES

**Battle of Teams (BOT)** es una competición por equipos mixtos. Cada equipo debe incluir al menos una persona de sexo diferente al resto de los miembros.

Para participar en BOT, todos los atletas (incluyendo suplentes) deben aceptar todas las reglas y políticas, incluyendo la asunción de riesgos y la autorización para el uso de su imagen publicitaria. Estas reglas y políticas, así como las decisiones de BOT, son finales y vinculantes.

Las políticas, regulaciones, requisitos y estándares pueden cambiar en cualquier momento sin previo aviso. Es responsabilidad del atleta conocer los requisitos y reglamentos actualizados de BOT, consultando el libro de reglas oficial.

Todos los atletas deben haber completado y cumplido con las exenciones y la documentación requerida por BOT, haber realizado los pagos correspondientes y haberse registrado válidamente. También deben completar un proceso de check-in online o presencial y portar la identificación oficial del evento o credenciales cuando y donde se especifique.

BOT se reserva el derecho de cambiar la ubicación del evento por causas ajenas a la organización. Este cambio de ubicación no implicará el reembolso de las cuotas abonadas.

# CONDUCTAS INAPROPIADAS

**A.** Todos los atletas deben competir de manera deportiva.

**B.** BOT se reserva el derecho de expulsar del recinto del campeonato a cualquier atleta, entrenador, personal, voluntario, juez, compañero de equipo o espectador que muestre conductas violentas, racistas, xenófobas o discriminatorias, según lo establecido en la Ley 19/2007.

**C.** El comportamiento antideportivo (discutir con oficiales, burlarse, abuchear, pelear o cualquier conducta que desacredite a BOT, la competición, otros competidores, espectadores o patrocinadores) puede ser motivo de sanción, suspensión, descalificación, eliminación del evento actual o futuros, o acciones legales. La decisión final recae en BOT.

**D.** No se permiten acciones que impidan a otro atleta competir justamente o que interfieran con la comunicación entre el atleta y el juez (ej. dispositivos de ruido externos). Tampoco se permite cualquier comportamiento perjudicial para la experiencia de los participantes o para el evento en general.

**E.** BOT prohíbe el uso de sustancias ilegales que mejoren el rendimiento, según la política de la Agencia Mundial Antidopaje. El uso o la influencia de dichas sustancias puede resultar en la descalificación y la revocación de cualquier premio ganado.

**F.** BOT, o un director designado, tiene la autoridad absoluta sobre cualquier decisión final, incluyendo la descalificación de atletas, la expulsión de espectadores o el despido de asistentes.

**G.** Es responsabilidad exclusiva de los ganadores presentar una identificación válida cuando se solicite y cumplir con el pago de todos los impuestos aplicables a los premios (sean en efectivo o no). Todos los premios están sujetos a impuestos y a la aceptación de una declaración jurada de premios de BOT por parte del ganador.

**H.** Toda la información proporcionada por los competidores (registro, vídeos, puntuaciones, tiempos, repeticiones) debe ser veraz. La falta de integridad o cualquier intento de engañar o eludir las reglas resultará en la descalificación.

# INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

**A.** El precio de inscripción por atleta es de 95 euros POR PERSONA, salvo ofertas puntuales anunciadas por la organización.

**B.** El plazo de inscripción se anunciará por los canales de comunicación del evento. Se ofrecerán 30 plazas por categoría y se mantendrá la oferta hasta el 15 de Mayo de 2025, fecha de fin de inscripciones, o hasta que se cubran las plazas.

**C.** La organización se reserva el derecho de ampliar las plazas ofertadas en las categorías que considere oportuno.

**D.** Los equipos podrán realizar DOS cambios de atletas en los equipos hasta la semana previa al inicio de la competición. Durante la competición se podrá realizar UN SOLO CAMBIO el cual deberá ser justificado ante la organización por motivos de lesión o de fuerza mayor. Dicho cambio sera aceptado o denegado por la organización en base a las circunstancias expuestas. No se admitirán sustituciones de atletas que formen parte de otros equipos inscritos. Los datos de los atletas de reserva deben ser deberán comunicarse a la organización antes del inicio de la competición. Si un equipo agota los cambios durante la competición y no puede continuar con todos sus atletas, quedará eliminado definitivamente no pudiendo participar de ningún evento con menor número de cinco atletas. Se deberá mantener siempre la composición estándar del equipo (al menos una persona de diferente sexo). El uso del reserva es DEFINITIVO y debe justificarse por lesión o ausencia inevitable del atleta saliente. El reserva deberá participar en todos los eventos restantes una vez incluido en el equipo titular.

# REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN, REEMBOLSOS Y TRANSFERENCIAS DEL BOT

- A.** Cualquier persona capaz de realizar los ejercicios y entrenamientos prescritos puede registrarse para competir, sujeto a las restricciones de BOT y a la aceptación de sus políticas, reglas y regulaciones.
- B.** Todas las inscripciones son definitivas. No se permitirán reembolsos ni transferencias por ningún motivo (lesión, enfermedad, cambio de horario, embarazo, etc.). En caso de aplazamiento del campeonato BOT por motivos de salud pública, desastres naturales, guerras o situaciones similares, la inscripción se mantendrá válida para la nueva fecha y no se realizarán reembolsos ni transferencias, a menos que el campeonato no se vuelva a celebrar.
- C.** Cada equipo nombrará un capitán que proporcionará un correo electrónico y un número de teléfono de contacto al inscribir al equipo para las notificaciones del evento.
- D.** Todos los equipos enviarán una foto del equipo al correo [INFO@BATTLEOFTEAMS.ES](mailto:INFO@BATTLEOFTEAMS.ES) al momento de la inscripción para verificar los integrantes originales con el formato en el asunto del mensaje : CATEGORÍA - NOMBRE EQUIPO
- E.** BOT se reserva el derecho de invitar a ganadores anteriores, equipos invitados u otros a participar en cualquier etapa de la competición, a su entera discreción.
- F.** Todos los atletas deben registrarse válida y verazmente en la plataforma digital correspondiente anunciada por la organización.
- G.** Es responsabilidad exclusiva del atleta proporcionar información actual, válida y veraz, incluyendo la dirección de correo electrónico.
- H.** Cualquier atleta inscrito pero no registrado debidamente con sus datos personales en la plataforma de gestión de la competición no estará cubierto por el seguro del evento. En caso de necesitar asistencia sanitaria, esta deberá ser proporcionada por el propio atleta, sin responsabilidad para la organización por no haber aportado los datos requeridos a tiempo.
- I.** Los atletas menores de 18 años y mayores de 16 años deben proporcionar el consentimiento adicional de los padres. Si un atleta menor de edad desea competir en BOT, un padre o tutor debe estar presente durante todo el evento.

# CATEGORÍAS VBOT

El campeonato constará de CUATRO categorías diferenciadas por el nivel de los participantes:

- **Categoría Intro (Scaled):** 30 plazas. Equipos mixtos de 5 componentes (mínimo una persona de diferente sexo). Pensada para personas con dominio de movimientos gimnásticos básicos y cargas ligeras, que buscan disfrutar de un ambiente competitivo y festivo probando sus capacidades.
- **Categoría Pro (Intermediate):** 30 plazas. Equipos mixtos de 5 componentes (mínimo una persona de diferente sexo). Recomendada para atletas que trabajan con pesos medios y dominan movimientos gimnásticos intermedios, buscando una experiencia competitiva exigente para seguir avanzando.
- **Categoría RX:** 30 plazas. Equipos mixtos de 5 componentes (mínimo una persona de diferente sexo). Recomendada para atletas que dominan todos los movimientos gimnásticos y de halterofilia sin escalar pesos ni movimientos de los benchmarks de CrossFit, pero que aún no alcanzan el rendimiento de un atleta Élite. Han competido previamente.
- **Categoría RX Máster (+175):** 30 plazas. Similar a RX en movimientos y ligeramente inferior en cargas. Todos los miembros del equipo deben tener 31 años o más en el año natural del evento, y la suma de las edades de todos los integrantes debe ser igual o superior a 175.

Cada equipo puede decidir cuántos hombres o mujeres incluye, siempre que haya al menos una persona de sexo distinto al resto.

El formato de las pruebas **no se adapta** según el género predominante: **todos los equipos hacen exactamente las mismas pruebas** con independencia del número de participantes tanto masculinos como femeninas tenga el equipo.

Para confirmar la realización del evento con las categorías descritas, cada una deberá contar con al menos 15 equipos inscritos. De lo contrario, la categoría podrá ser anulada y el importe abonado devuelto a los participantes.

## EJERCICIOS REQUERIDOS POR CATEGORÍA

	INTRO	PRO	RX
PULLUPS	V	V	V
CHEST TO BAR	X	V	V
KNEES TO ELBOWS	V	V	V
TOES TO BAR	X	V	V
BAR MUSCLE UP	X	X	V
RING MUSCLE UP	X	X	V
WALL WALK	V	V	V
HSPU	X	V	V
HANDSTAND WALK	X	X	V
ROPE CLIMB	V	V	V
LEGLSS RC	X	V	V
PISTOLS	X	X	V
SINGLE UNDERS	V	V	V
DOUBLE UNDERS	X	V	V

### PESO STANDARD PARA TRABAJO FLUIDO CON BARRA

	INTRO / H-M	PRO / H-M	RX / H-M
CLEAN	50/35	60/45	80/55
SNATCH	40/25	50/35	60/45

## FASE PRESENCIAL BOT

La fase presencial se celebrará en Vigo, Pontevedra, los días 5 y 6 de Julio de 2025.

Habrán un total de SEIS eventos presenciales que se publicarán oportunamente por los canales oficiales del evento.

**NOTA:** Los eventos se publicarán antes del inicio de la competición. La organización podrá alterar los eventos hasta la fecha de inicio, anunciando los cambios previamente.

## SISTEMA DE PUNTUACIÓN

El formato de puntuación se anunciará antes del inicio de la competición. El atleta o equipo con el mejor rendimiento en múltiples eventos gana. Las competiciones pueden determinar el ganador por el total de puntos más alto o más bajo, o cualquier otro método o combinación de métodos determinados por la organización. Los valores de puntos por cada posición final se publicarán antes del inicio del evento. Los empates en la clasificación general se resolverán otorgando la mejor posición al atleta o equipo con el mejor resultado en cualquier evento individual. Si persiste el empate, se comparará el siguiente mejor resultado individual, y así sucesivamente. Los empates no se resolverán para resultados de eventos individuales. Más de un atleta o equipo pueden compartir el resultado de un evento y todos obtendrán el valor de puntos original. Algunos eventos pueden tener penalizaciones de tiempo. No completar un evento en el tiempo designado puede resultar en una penalización específica por la porción no completada o impedir el avance al siguiente evento, independientemente de la clasificación general. Algunos eventos pueden tener mínimos requeridos (tiempo, repeticiones, peso o rondas) para avanzar, los cuales se anunciarán como parte del formato del evento. No alcanzar un mínimo impedirá el avance. Si un atleta no avanza al siguiente evento por cualquier motivo (DNF, lesión, descalificación, etc.), se clasificará por debajo de todos los competidores que comenzaron ese evento. Está prohibido escalar o modificar el evento, lo que resultará en la descalificación.

## RECLAMACIONES

La organización permitirá reclamaciones sobre la puntuación de un evento mediante explicaciones pertinentes enviadas al correo electrónico [info@battleofteams.es](mailto:info@battleofteams.es). El asunto del mensaje deberá incluir CATEGORÍA, NOMBRE EQUIPO, EVENTO RECLAMADO y una descripción concisa de la reclamación.

La reclamación deberá efectuarse el mismo día de la realización del evento en cuestión, y la organización la revisará y responderá a la mayor brevedad por el mismo medio, informando del resultado.

## POLÍTICA DE FOTOS Y VIDEOS

**A.** Se permiten cámaras de fotografía y video no profesionales y sin flash en los recintos/eventos de BOT para uso personal. Todas las cámaras deben ser de mano con lente intercambiable o teleobjetivo de no más de 5 pulgadas de longitud. No se permiten monopies, trípodes ni cámaras con teleobjetivo o lentes intercambiables de más de 5 pulgadas con extensión de lente completa (equipo de fotografía profesional). Los espectadores, asistentes, visitantes e invitados no pueden distribuir, usar, reproducir, transmitir, cargar, emitir, enlazar, explotar o licenciar ninguna descripción, relato, imágenes, fotografías, películas, grabaciones digitales, de video o audio, en su totalidad o en parte, para ningún propósito comercial sin el consentimiento previo expreso por escrito de BOT en cada caso.

**B.** BOT puede proporcionar credenciales para acceder a las áreas de medios con el único propósito de cobertura editorial y relaciones con los medios de los atletas. Todos los medios acreditados deben estar autorizados por BOT. El tiempo, lugar y alcance del acceso serán a discreción exclusiva de BOT. Las credenciales y el acceso pueden ser revocados en cualquier momento por BOT con o sin causa. BOT se reserva el derecho de otorgar o denegar cualquier solicitud de credencial a su entera discreción, por cualquier motivo o sin motivo.

**C.** Imágenes fijas: No se pueden usar para fines comerciales o minoristas, solo para fines promocionales con el permiso escrito de los atletas representados y con un acuerdo de licencia escrito de BOT. La fotografía es solo para uso personal o editorial. Cualquier otro uso (comercial y promocional, entre otros) está prohibido y se aplicará estrictamente.

**D.** Imágenes de video: No se pueden usar con fines comerciales o minoristas de ningún tipo, solo para fines promocionales con el consentimiento escrito de los atletas involucrados y con un acuerdo de licencia escrito de BOT. Los clips de video disponibles online o cargados en sitios web no excederán los 15 segundos de duración, y en ningún caso ningún clip individual, independientemente de su uso, distribución, publicación o exhibición, excederá los 15 segundos de duración.

## **PREMIOS**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medalla y trofeo acreditativo, inscripción gratuita a la siguiente edición de la competición y obsequios tanto de patrocinadores como de la organización.

Las categorías RX y RX MASTER recibirán premio en metálico únicamente para el primer puesto. Dicho premio se anunciará durante las fechas de la competición.